

新型コロナウイルス（COVID-19）に関する情報

モンタナ州政府観光局は、州民と訪問者の健康と安全を優先しています。そのため、新型コロナウイルス（COVID-19）と、急速に変化する公衆衛生の状況を注意深く監視しています。私たちは、皆様が十分な情報を得た上で旅行を決定するために必要な情報源を確保したいと考えています。私たちは、米国疾病対策センターや世界保健機関が発表した情報や勧告に基づいて予防措置を講じており、旅行者の皆様には最新の専門家の指導を求め、それに従うことをお勧めします。

知っておいていただきたいこと

州民と訪問者の健康と安全は、私たちの最優先事項です。この素晴らしい州を訪れる際には、いくつかの新しいプロトコルと安全上の注意事項をご確認ください。

—到着前に知っておくこと：目的地に到着する前に、地域の公衆衛生ガイドラインを知っておきましょう。

—具合が悪い際には外出しないようお願いします。

—サービスや目的地での活動が制限されている場合があることを理解して下さい。

2021年2月12日（金）より、ジンフォーター州知事が州全体のマスク着用義務を解除しましたが、訪問者はモンタナ州内でも地域の規制が異なる可能性があることに注意してください。最新の情報は、各地域を確認して、出発前に知っておきましょう。

—グレーシャー・カントリー

[Montana COVID-19 Updates \(glaciermt.com\)](https://glaciermt.com)

—サウス・ウエスト・モンタナ

[COVID-19 Travel Update | Southwest Montana \(southwestmt.com\)](https://southwestmt.com)

—セントラル・モンタナ

[COVID-19 Coronavirus Update - Central Montana](https://centralmt.com)

—イエローストーン・カントリー

[Yellowstone Country Montana \(visityellowstonecountry.com\)](https://visityellowstonecountry.com)

—ミズーリ・リバー・カントリー

[Visit Eastern Montana | Montana's Missouri River Country \(missouririvermt.com\)](#)

—サウス・イースト・モンタナ

[Visit Southeast Montana](#)

—インディアン・カントリー

[Indian Country \(visitmt.com\)](#)

バイデン大統領は COVID-19 に関していくつかの大統領令を出しています。The Executive Order Protecting the Federal Workforce and Requiring Mask-Wearing (連邦政府職員の保護とマスク着用の義務化)は、連邦政府の建物内、連邦政府の土地、連邦政府職員や契約者のマスク着用と物理的な距離の取り方に関する米国疾病対策センターのガイダンスを遵守するよう指示しています。国内外の旅行における新型コロナウイルス (COVID-19) の安全性を促進するための大統領令で、米国の多くの飛行機、列車、その他の公共交通機関でのマスク着用を義務付けるために、該当する機関に直ちに行動を起こすよう指示しています。

米国疾病対策センターは、病気のリスクがある高齢者や重篤な慢性疾患を持つ方は年齢を問わず、不要不急の旅行を延期することを検討するよう勧めています。最新の海外・国内旅行警報については、こちらをご覧ください。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

病気の予防

このように公衆衛生の状況は急速に変化しており、米国疾病対策センターやモンタナ州公衆衛生福祉局などの信頼できる情報源に基づいて情報を得ることが重要です。

新型コロナウイルス (COVID-19) をはじめとする呼吸器系ウイルスへの感染を防ぐには、ウイルスにさらされないようにすることが一番の方法です。風邪やインフルエンザの季節に推奨される予防策と同じものが、コロナウイルスの予防にも役立ちます。

- 石鹸と水を使って、少なくとも 20 秒間、何度もしっかりと手を洗う
- 目、鼻、口を触らない
- 咳やくしゃみはティッシュ (または肘) で隠す
- 具合が悪いときは家にいること
- 頻繁に触るものや表面を清潔にし、消毒する
- 公共の場や社会的に距離を置くことができない場合は、マスクを着用する

過去 14 日間にいずれかの目的地に旅行したことがある場合。

—自分の健康状態を把握し、社会的距離を置くことを実践する。社会的距離を置くとは、人混みに近づかない、集団での集まりを避ける、可能な限り他人との距離（約 6 フィート（2 メートル））を保つことです。

—発熱（38°C以上）、咳、呼吸困難などの症状が出た場合は、医師の診断を受けてください。

- ・医師の診断を受ける。医者や緊急治療室に行く前に、事前に電話してください。
- ・最近の旅行や症状について医師に伝える。
- ・他人との接触を避ける。
- ・病気の時は旅行しないこと。

旅行者の皆様には、新型コロナウイルス（COVID-19）から身を守るために、情報収集に努め、信頼できる情報源から情報を得て、手洗いなどの予防策を講じていただくことをお願いします。